



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 « 20 » г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/8	272,56
Чай с сахаром	200	39
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом и сыром	70	254

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	159,02
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с сахаром	200	39
Сыр порционный	18	63
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
Р.Ф. Казыханов
 « » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i> Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/8	272,56
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом и сыром	70	254
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
<i>Обед</i> Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	159,02
Картофельное пюре	200	196,87
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	18	63
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р.Ф. Казыханов/
« 20 » г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/8	272,56
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом и сыром	70	254
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	159,02
Картофельное пюре	200	196,87
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	18	63
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/8	247,94
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кизилский район РБ
Р.Ф. Казыханов/
« 20 » г.

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	194,21
Яйцо отварное	1	84,78
Какао с молоком	200	71,56
Хлеб ржаной с сыром	30/10	98
Кисломолочный продукт, витаминизированный для детского питания	100	62
Обед Огурцы свежие	30	3,3
Суп с гречневой крупой	250	111,34
Суфле из цыплят-бройлеров	80	340,68
Капуста тушеная	130	78,33
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63